



NM enkeltdistanser 2020



RANKINGLISTER

Fredag						
500 meter Menn						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	53	Lorentzen	Håvard Holmefjord	Fana IL	34,28	34,90
2	77	Magnussen	Bjørn	Spk Falken	34,94	34,94
3	63	Rukke	Henrik Fagerli	Hol IL	34,70	35,46
4	75	Farstad	Odin By	Spk Falken	35,27	35,47
5	44	Kristensen	Pål Myhren	Arendal SK	35,93	35,93
6	49	Sæves	Johann Jørgen	Båstad IL	35,03	36,28
7	79	Resell	Erik	Spk Falken	36,38	36,46
8	59	Ulekleiv	Kristian	Gjøvik SK	36,57	36,57
9	42	Kroken	Simen	Aktiv SK	35,64	36,58
10	50	Baas	Sindre	Dølemo IL	36,69	36,69
11	85	Tveter	Kasper	StavangerSandnes SK	37,03	37,03
12	46	Aannø	Simon	BØSK	37,28	37,28
13	73	Sæther	Håkon	Nord-Odal IL	37,29	37,29
14	74	Brattgjerd	Siver	Spk Falken	37,63	37,63
15	56	Åsebø	Sondre Buer	Fana IL	37,82	37,82
16	78	Magnussen	Christian Landrø	Spk Falken	37,83	37,83
17	76	Langli	Anders Geving	Spk Falken	37,92	37,92
18	88	Granli	John	Stord IL	37,97	37,97
19	69	Eitrem	Sander	Nord-Odal IL	38,02	38,02
20	62	Eriksen	Daniel Thuv	Herkules SK	38,06	38,06
21	61	Strand	Didrik Eng	Hamar IL	38,10	38,10
22	68	Hansen	Vegard	Kongsvinger SK	38,37	38,37
23	58	Glesne	Sondre Kvalshaugen	Geithus IL	38,41	38,41
24	95	Andreassen	Martin Solberg	Spk Falken	38,42	38,42
25	47	Refsaas	Birk Finnstø	BØSK	38,47	38,47
26	89	Kvarme	Marcus Rasmussen	Stord IL	38,60	38,60

Fredag						
1500 meter Kvinner						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	6	Njåtun	Ida	Asker SK	1.52,71	1.56,25
2	3	Wiklund	Ragne	Aktiv SK	1.56,38	1.58,78
3	25	Haugen	Sofie Karoline	Sandefjord SK	1.57,11	1.59,51
4	5	Furnee	Marte Bjerkreim	Asker SK	2.03,96	2.03,96
5	30	Bøhm	Marit Fjellanger	StavangerSandnes SK	2.03,73	2.04,44
6	26	Farstad	Ane By	Spk Falken	2.05,15	2.05,15
7	8	Haugland	Amalie	Bergen SK	2.06,08	2.06,08
8	24	Sanderud	Sarah Marie	Nord-Odal IL	2.09,70	2.09,70
9	32	Szygenda	Arwen	Sør-Fron IL	2.06,59	2.10,58
10	14	Sætersdal	Victoria Keltie	Fana IL	2.10,75	2.10,75
11	23	Løvås	Aurora	Nord-Odal IL	2.11,85	2.11,85
12	29	Aske	Julie Lu Sægrov	StavangerSandnes SK	2.12,40	2.12,40
13	33	Nakken	Ina	Tønsberg Turn	2.14,26	2.14,26
14	7	Svenni	Hanna	Asker SK	2.13,94	2.14,82
15	9	Ulset	Sofie	BØSK	2.16,07	2.16,07
16	34	Semb	Vilde	Tønsberg Turn	2.16,88	2.16,88

Fredag						
5000 meter Menn						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	55	Pedersen	Sverre Lunde	Fana IL	6.07,16	6.14,58
2	52	Henriksen	Sindre	Fana IL	6.15,74	6.24,93
3	70	Engebråten	Hallgeir	Nord-Odal IL	6.25,25	6.25,25
4	90	Næss	Ole Bjørnsmoen	Tynset IF	6.23,30	6.31,51
5	91	Stangeland	Vetle	Tønsberg Turn	6.34,93	6.36,59
6	41	Johansson	Allan Dahl	Aktiv SK	6.26,90	6.42,01
7	81	Kongshaug	Peder	StavangerSandnes SK	6.43,68	6.43,68
8	71	Fløiten	Tobias	Nord-Odal IL	6.39,55	6.45,08
9	69	Eitrem	Sander	Nord-Odal IL	6.47,54	6.47,54
10	82	Mellemstrand	Oddbjørn	StavangerSandnes SK	6.53,28	6.53,28
11	51	Henriksen	Sigurd	Fana IL	6.54,22	6.54,22
12	64	Nordal	Didrik Møller	IF Fram	7.01,23	7.01,23
13	88	Granli	John	Stord IL	6.59,30	7.03,30
14	43	Grødum	Øystein	Arendal SK	6.15,50	7.03,73
15	84	Rye	Vegard	StavangerSandnes SK	7.03,89	7.03,89
16	48	Amundrud	Kjetil Johansen	Brandbu IF	7.03,91	7.03,91
17	87	Belsvik	Erlend	Stord IL	7.03,99	7.03,99
18	47	Refsaas	Birk Finnstø	BØSK	7.04,68	7.04,68
19	65	Brørby	Håkon Sundøen	Jevnaker IF	7.02,60	7.05,25
20	72	Gruben	Robin Nicolai	Nord-Odal IL	6.44,21	7.07,73
21	85	Tveter	Kasper	StavangerSandnes SK	7.08,03	7.08,03
22	62	Eriksen	Daniel Thuv	Herkules SK	7.08,69	7.08,69
23	60	Tindvik	Frank Erik	H&BSK	7.12,43	7.12,43
24	92	Vårvik	Kristian	TSK	7.07,47	7.12,98
25	86	Tveter	Sander	StavangerSandnes SK	7.13,79	7.13,79
26	93	Haukaas	Viktor Smestad	Aktiv SK	7.15,35	7.15,35
27	89	Kvarme	Marcus Rasmussen	Stord IL	7.00,67	7.18,29
28	94	Sleeking	Joren	Hol IL	7.19,61	7.19,61

Lørdag						
500 meter kvinner						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	13	Samsonsen	Julie Nistad	Fana IL	38,66	39,05
2	28	Ripsrud	Martine	Stange SK	38,40	40,45
3	26	Farstad	Ane By	Spk Falken	40,20	40,56
4	11	Gulbrandsen	Anne	Eidsvold Turn SK	39,61	40,83
5	18	Jagtøyen	Carina	Leinstrand IL	41,07	41,07
6	5	Furnee	Marte Bjerkreim	Asker SK	41,22	41,22
7	8	Haugland	Amalie	Bergen SK	41,78	41,78
8	32	Szygenda	Arwen	Sør-Fron IL	42,35	42,35
9	9	Ulset	Sofie	BØSK	42,65	42,65
10	27	Reiss-Jacobsen	Kari Celine	SSK Toten	42,90	42,90
11	24	Sanderud	Sarah Marie	Nord-Odal IL	43,30	43,30
12	23	Løvås	Aurora	Nord-Odal IL	43,49	43,49
13	29	Aske	Julie Lu Sægrov	StavangerSandnes SK	43,51	43,51
14	7	Svenni	Hanna	Asker SK	43,57	43,74
15	1	Njøs	Emilie Sparre	Aktiv SK	43,88	43,88
16	15	Brørby	Guro Ruden	Jevnaker IF	44,23	44,23
17	33	Nakken	Ina	Tønsberg Turn	44,26	44,26
18	19	Jagtøyen	Emilie	Leinstrand IL	43,52	44,30
19	34	Semb	Vilde	Tønsberg Turn	44,41	44,41
20	4	Plozicki	Emily	Arendal SK	44,87	44,87
21	20	Jeppsson	Renate	Nesodden IF	42,90	45,11

Lørdag						
1500 meter Menn						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	55	Pedersen	Sverre Lunde	Fana IL	1.42,39	1.45,02
2	52	Henriksen	Sindre	Fana IL	1.43,34	1.45,74
3	70	Engebråten	Hallgeir	Nord-Odal IL	1.45,97	1.46,18
4	41	Johansson	Allan Dahl	Aktiv SK	1.42,92	1.46,60
5	81	Kongshaug	Peder	StavangerSandnes SK	1.47,81	1.47,81
6	75	Farstad	Odin By	Spk Falken	1.47,84	1.47,84
7	59	Ulekleiv	Kristian	Gjøvik SK	1.46,33	1.47,94
8	53	Lorentzen	Håvard Holmefjord	Fana IL	1.44,45	1.48,50
9	69	Eitrem	Sander	Nord-Odal IL	1.50,99	1.50,99
10	44	Kristensen	Pål Myhren	Arendal SK	1.51,47	1.51,47
11	90	Næss	Ole Bjørnsmoen	Tynset IF	1.49,76	1.51,66
12	91	Stangeland	Vetle	Tønsberg Turn	1.48,36	1.51,74
13	85	Tveter	Kasper	StavangerSandnes SK	1.52,10	1.52,10
14	50	Baas	Sindre	Dølemo IL	1.51,50	1.52,13
15	46	Aannø	Simon	BØSK	1.52,87	1.52,87
16	82	Mellemstrand	Oddbjørn	StavangerSandnes SK	1.53,00	1.53,00
17	86	Tveter	Sander	StavangerSandnes SK	1.53,75	1.53,75
18	88	Granli	John	Stord IL	1.54,27	1.54,27
19	56	Åsebø	Sondre Buer	Fana IL	1.54,71	1.54,71
20	84	Rye	Vegard	StavangerSandnes SK	1.55,11	1.55,11
21	65	Brørby	Håkon Sundøen	Jevnaker IF	1.54,74	1.55,21
22	68	Hansen	Vegard	Kongsvinger SK	1.55,15	1.55,68
23	47	Refsaas	Birk Finnstø	BØSK	1.55,90	1.55,90
24	64	Nordal	Didrik Møller	IF Fram	1.56,13	1.56,13
25	62	Eriksen	Daniel Thuv	Herkules SK	1.56,14	1.56,14
26	87	Belsvik	Erlend	Stord IL	1.56,46	1.56,46
27	89	Kvarme	Marcus Rasmussen	Stord IL	1.55,19	1.57,03
28	51	Henriksen	Sigurd	Fana IL	1.57,06	1.57,06
29	61	Strand	Didrik Eng	Hamar IL	1.57,61	1.57,61

Lørdag						
3000 meter Kvinner						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	25	Haugen	Sofie Karoline	Sandefjord SK	4.04,69	4.07,06
2	3	Wiklund	Ragne	Aktiv SK	4.06,48	4.10,43
3	6	Njåtun	Ida	Asker SK	4.01,47	4.14,09
4	30	Bøhm	Marit Fjellanger	StavangerSandnes SK	4.16,21	4.16,21
5	24	Sanderud	Sarah Marie	Nord-Odal IL	4.25,11	4.25,11
6	5	Furnee	Marte Bjerkreim	Asker SK	4.27,94	4.27,94
7	16	Haugli	Marie Bakken	Jevnaker IF	4.28,29	4.30,38
8	14	Sætersdal	Victoria Keltie	Fana IL	4.33,17	4.33,17
9	32	Szygenda	Arwen	Sør-Fron IL	4.32,39	4.39,52
10	23	Løvås	Aurora	Nord-Odal IL	4.42,39	4.42,39
11	33	Nakken	Ina	Tønsberg Turn	4.43,38	4.43,38
12	7	Svenni	Hanna	Asker SK	4.38,87	4.43,67
13	22	Fløiten	Tuva	Nord-Odal IL	4.54,41	4.54,41
14	35	Eichler	Ingrid Håkegård	SSK Toten	4.58,89	4.58,89

Søndag						
1000 meter Kvinner						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	6	Njåtun	Ida	Asker SK	1.14,37	1.16,70
2	3	Wiklund	Ragne	Aktiv SK	1.17,33	1.18,45
3	13	Samsonsen	Julie Nistad	Fana IL	1.18,60	1.19,74
4	26	Farstad	Ane By	Spk Falken	1.20,27	1.20,27
5	5	Furnee	Marte Bjerkreim	Asker SK	1.21,09	1.21,35
6	18	Jagtøyen	Carina	Leinstrand IL	1.21,93	1.21,93
7	28	Ripsrud	Martine	Stange SK	1.16,62	1.22,06
8	24	Sanderud	Sarah Marie	Nord-Odal IL	1.22,59	1.22,59
9	8	Haugland	Amalie	Bergen SK	1.23,12	1.23,12
10	32	Szygenda	Arwen	Sør-Fron IL	1.22,63	1.23,87
11	27	Reiss-Jacobsen	Kari Celine	SSK Toten	1.24,52	1.24,95
12	14	Sætersdal	Victoria Keltie	Fana IL	1.25,13	1.25,13
13	29	Aske	Julie Lu Sægrov	StavangerSandnes SK	1.25,50	1.25,50
14	23	Løvås	Aurora	Nord-Odal IL	1.27,36	1.27,36
15	34	Semb	Vilde	Tønsberg Turn	1.27,37	1.27,37
16	7	Svenni	Hanna	Asker SK	1.26,20	1.27,45
17	9	Ulset	Sofie	BØSK	1.27,57	1.27,82

Søndag						
1000 meter Menn						
Rank	Nr.	Etternavn	Fornavn	Klubb	Pers.rek	Rankingtid
1	53	Lorentzen	Håvard Holmefjord	Fana IL	1.06,51	1.08,60
2	77	Magnussen	Bjørn	Spk Falken	1.09,77	1.09,77
3	41	Johansson	Allan Dahl	Aktiv SK	1.08,02	1.09,92
4	75	Farstad	Odin By	Spk Falken	1.08,60	1.10,04
5	52	Henriksen	Sindre	Fana IL	1.08,63	1.10,10
6	63	Rukke	Henrik Fagerli	Hol IL	1.08,78	1.10,68
7	81	Kongshaug	Peder	StavangerSandnes SK	1.10,81	1.10,81
8	59	Ulekleiv	Kristian	Gjøvik SK	1.10,36	1.11,33
9	79	Resell	Erik	Spk Falken	1.11,43	1.11,43
10	50	Baas	Sindre	Dølemo IL	1.11,93	1.11,93
11	44	Kristensen	Pål Myhren	Arendal SK	1.12,08	1.12,30
12	49	Sæves	Johann Jørgen	Båstad IL	1.09,73	1.12,43
13	85	Tveter	Kasper	StavangerSandnes SK	1.12,91	1.12,91
14	46	Aannø	Simon	BØSK	1.13,76	1.13,76
15	69	Eitrem	Sander	Nord-Odal IL	1.13,98	1.13,98
16	56	Åsebø	Sondre Buer	Fana IL	1.14,18	1.14,18
17	42	Kroken	Simen	Aktiv SK	1.11,21	1.14,42
18	82	Mellemstrand	Oddbjørn	StavangerSandnes SK	1.14,68	1.14,68
19	47	Refsaas	Birk Finnstø	BØSK	1.14,69	1.14,69
20	88	Granli	John	Stord IL	1.14,13	1.15,12
21	68	Hansen	Vegard	Kongsvinger SK	1.15,36	1.15,36
22	62	Eriksen	Daniel Thuv	Herkules SK	1.15,38	1.15,38
23	65	Brørby	Håkon Sundøen	Jevnaker IF	1.15,55	1.15,55
24	89	Kvarme	Marcus Rasmussen	Stord IL	1.15,18	1.15,64
25	61	Strand	Didrik Eng	Hamar IL	1.15,73	1.15,73
26	84	Rye	Vegard	StavangerSandnes SK	1.15,80	1.15,80
27	73	Sæther	Håkon	Nord-Odal IL	1.15,86	1.15,86
28	87	Belsvik	Erlend	Stord IL	1.16,51	1.16,51
29	78	Magnussen	Christian Landrø	Spk Falken	1.16,59	1.16,59
30	58	Glesne	Sondre Kvalshaugen	Geithus IL	1.16,15	1.17,00