

Distanseoppsett, regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning for NM enkeltdistanser, senior sprint og senior allround i Asker 13.-15. mars 2020.



1. Program

NM 2020 avvikles som ett kombinert NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround, menn og kvinner, over 3 dager etter følgende program:

	Menn	Kvinner	Konkurransen
1. dag	500 m 1.000 m	500 m 1.000 m	1. dist. NM senior sprint NM enkelt, 2. dist. NM senior sprint
2. dag	500 m 1.000 m 5.000 m	500 m 1.000 m 3.000 m	NM enkelt, 3. dist. NM senior sprint, 1. dist. NM senior allround 4. dist. NM senior sprint NM enkelt, 2. dist. NM senior allround
3. dag	1.500 m 10.000 m	1.500 m 5.000 m	NM enkelt, 3. dist. NM senior allround NM enkelt, 4. dist. NM senior allround

2. Trekning og parsammensetning

- Løpere som deltar i allround- og sprint-mesterskapene trekkes i grupper etter reglene for disse mesterskapene som angitt i NSF spesielle bestemmelser.
- Løpere som deltar bare i enkeltdistanse-mesterskapet på en distanse trekkes i en gruppe basert på rankinglisten for distansen. Løperne rangert som nr. 1 og 2 starter i siste par i gruppen, med best rangerte løper i indre bane, deretter løper nr. 3 og 4 i nest siste par i gruppen osv.
- På de distansene som inngår i mer enn ett mesterskap ordnes rekkefølgen på løperne på følgende måte:
- For alle distanser går gruppen for løpere i enkeltdistanse-mesterskapet først.
- På 500 og 1.000 meter går deltakerne i sprint-mesterskapet til slutt.
- På 1.500 meter, K3.000/M5.000 meter og K5.000/M10.000 meter går gruppen for allround-mesterskapet til slutt.
- Rankinglister offentliggjøres seinest torsdag 12. mars 2020.

3. Kvalifisering

- På de 2 lengste distansene i NM enkeltdistanser (5.000 m kvinner og 10.000 m menn) er det de 8 beste på 3000 m kvinner og de 12 beste på 5.000 m menn under mesterskapet som er kvalifisert til deltagelse. Hvis noen av disse ikke er kvalifisert til distansen gjennom deltagelse i allroundmesterskapet, kommer de i tillegg til disse løperne. Hvis noen av disse kvalifiserte løperne trekker seg, vil løperne rangert som nr. 9, 10 osv. på 3.000 m kvinner og nr. 13, 14 osv. på 5.000 m menn få tilbud om å starte på distansene.
- Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Løpere som er født mellom 01.07.2004 og 30.06.2005 og som tilfredsstillt kravene som er gjengitt i første punkt, vil bli kontaktet før kunngjøring av uttaket om de ønsker å delta.

- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.

4. Kvalifisering til NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround

Se dokumentet «Norges Skøyteforbunds Uttakskriterier for Norske mesterskap sesongen 2019/2020».

15.10.2019