

# Distanseoppsett, regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammen- setning for NM enkeltdistanser, Hamar 30. oktober til 1. november 2020.



## 1. Bakgrunn

På grunn av pandemien kunne ikke NM 2020 arrangeres i mars som planlagt. Siden en god del av planleggingen var gjort og materiell for mesterskapet produsert, bestemte NSF i samarbeid med arrangøren å arrangere mesterskapet i overgangen mellom oktober og november i år, mens vi fremdeles er i 2020. Dette er rett i forkant av world cup sesongen, og det er derfor trolig at flere av eliteløperne ikke ønsker å stille i full firkamp, sprint eller allround. NSF har derfor bestemt at NM 2020 avvikles som et enkeltdistansemesterskap. På grunn av ombygginger har ikke Asker is på dette tidspunktet. Mesterskapet avvikles derfor i Vikingskipet med Asker SK som arrangør.

## 2. Program

NM enkeltdistanser 2020 avvikles etter følgende program:

### **Fredag 30. oktober 2020:**

500 meter menn  
1500 meter kvinner  
5000 meter menn

### **Lørdag 31. oktober 2020:**

500 meter kvinner  
1500 meter menn  
3000 meter kvinner

### **Søndag 1. november 2020:**

1000 meter kvinner  
1000 meter menn  
5000 meter kvinner  
10000 meter menn

## 3. Kvalifisering

- Tidene som oppnås under NC1 Stavanger, samt Stavanger Open og Hamar Open (oktober 2020) gjelder som kvalifisering for NM enkeltdistanser. En løper som ikke oppnår kvalifiseringskravene denne sesongen, men har klart kravene sesongen 1919/2020, er kvalifisert til deltagelse i mesterskapet. Hvis en krets ikke har løpere som har kvalifisert seg på en distanse, kan det tas ut en løper fra kretsen uavhengig av kvalifiseringstider (se uttakskriterier sesongen 2020/2021). Løperen

må ha deltatt på distansen på minst ett av de tre stevnene nevnt ovenfor. Anbefalt deltakerantall kan fravikes av uttaksansvarlig og tilpasses naturlige nivåskiller.

- Hvis en løper ikke er kvalifisert på en distanse i henhold til reglene ovenfor, men deltok i WC løp på distansen i sesongen 2019/2020, gis vedkommende et «wild card», som gir rett til å starte med plassering på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2019.
- Åpenbart kvalifiserte løpere som av forskjellige grunner ikke har deltatt på NC1, Stavanger Open eller Hamar Open, kan bli tatt ut på skjønn. Uttaket baserer seg både på resultater fra sesongen 2019/2020, men også på bakgrunn av tidlige løp i sesongen 2020/2021. Disse løperne plasseres på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2019.
- På de 2 lengste distansene (5000 m kvinner og 10000 m menn) er det de 8 beste på 3000 m kvinner og de 12 beste på 5000 m menn under mesterskapet som er kvalifisert. Hvis noen av disse kvalifiserte løperne trekker seg, vil løperne rangert som nr. 9, 10 osv. på 3000 m kvinner og nr. 13, 14 osv. på 5000 m menn få tilbud om å starte på distansene.
- Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Løpere som er født mellom 01.07.2005 og 30.06.2006 og som tilfredsstiller kravene som er gjengitt i første punkt, vil bli kontaktet før kunngjøring av uttaket.
- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.
- Første deltakerliste offentliggjøres senest tirsdag 20. oktober 2018.
- Endelig deltakerliste offentliggjøres senest mandag 26. oktober 2018.

#### 4. Trekning og parsammensetning

- For hver distanse i mesterskapet skal trekningen av parsammensetningen baseres på rankinglisten over alle deltakere. Når en slik komplett rankingliste er klar, skal løperne plasseres i grupper på fire løpere i hver gruppe. Innenfor hver gruppe foretas det trekning, og de fire best rangerte løperne starter i de to siste parene på distansen. Dersom to eller flere løpere har samme rankingtid, avgjøres innbyrdes ranking ved loddtrekning. Hvis det er ulikt antall løpere på distansen, skal første par bestå av en løper.
- Rankinglister offentliggjøres senest onsdag 28. oktober 2020.

#### 5. Kvalifiseringstider NM enkeltdistanser.

	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>
Kvinner	45,00	1.28,00	2.18,00	5.00,00

	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>5000 m</b>
Menn	38,60	1.17,00	1.58,00	7.20,00